

## **CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DA VIRADA DA SAÚDE OESTE:**

### **LAPA/PINHEIROS**

#### **UBS Vila Jaguará**

**10/04** - Cultura com saúde

08h

Público-alvo: livre.

Local: Praça Capitão-Mor Souza Botafogo, portão 3 - parque vila dos remédios

**11/04** - Grupo de caminhada "Pernas, Pra Que Te Quero"

08h

Público-alvo: livre

Local: Rua Paúva, 721 - Vila Jaguará/ entorno da UBS

#### **UBS/Esf Parque Da Lapa**

**07/04** - Orientação na triagem de saúde bucal

13h

Local: Ubs/Esf Parque Da Lapa

**09, 10 11, 12, 13/04** - Grupo De Atividade Física e Fisioterapêutico

07h

Local: Ubs/Esf Parque Da Lapa

#### **UBS Jardim Edite**

**10/04** - Compreendendo a saúde

10h às 12h

Local: Auditório da UBS

**10/04** - Orientações sobre vacinação e campanhas

Realizado pela Associação Dos Amigos Dos Excepcionais Do Brooklin (Aaeb)

10h às 12h

Local: UBS Jardim Edite

**9 e 10/04** - Promoção da saúde e prevenção das ISTs/aids

Manhã e tarde

Local: UBS Jardim Edite

**12/04** - Mesa educativa de saúde bucal

14h às 16h

Local: Sala de espera da UBS

**13/04** - Cuidando do cuidador

Manhã e tarde

Local: Domicílios dos usuários

**10/04** - Roda de conversa "Nossa UBS é SUS"

10h

Local: Sala de espera da UBS

### **UBS Jardim Vera Cruz**

**11 a 13/04** - Orientação sobre diabetes e hipertensão realizada pelos estagiários de enfermagem Unip

Manhã

Local: UBS Jardim Vera Cruz

**09/04** - Tai Chi Pai Lin

16h

Local: UBS Jardim Vera Cruz

**09/04** - Dança Circular

17h

Local: UBS Jardim Vera Cruz

**09/04 e 11/04** - Grupo Mexa-Se

09h

Local: UBS Jardim Vera Cruz

**09/04** - Terapia Comunitária

09h

Local: UBS Jardim Vera Cruz

**11/04** - Grupo Caravelas – Idosos

14h

Local: UBS Jardim Vera Cruz

### **UBS Meninópolis**

**09/04** - Teste Rápido

08h

Local: UBS Meninópolis

**11/04 - Palestras de orientação de higiene bucal e distribuição de escovas dentes**

08h

Local: UBS Meninópolis

**13/04 - Dieta adulto**

08h

Local: UBS Meninópolis

**10/04 - Higiene ocular**

9h

Local: UBS Meninópolis

### **UBS Vila Piauí**

**09/04 - Ginastica Na Praça**

07h30

Local: Praça Camilo castelo branco

Público: livre

**09/04 - Medicina Tradicional Chinesa**

09h

Local: UBS Vila Piauí

**09/04 - Pilates**

14h

Local: UBS Vila Piauí

**09/04 - Roda De Mulheres**

10h30

Local: UBS Vila Piauí

**09/04 - Grupo De Adolescente**

14h

Local: UBS Vila Piauí

**10/04 - Tai Chi**

8h

Local: UBS Vila Piauí

**10/04 - Ginastica**

07h

Local: Vagão

Público demanda livre

**10/04 - Ginastico Laboral**

09h e 11h30

Local: UBS Vila Piauí

Público: funcionários da UBS

**11/04 - Ginastica Na Praça**

07h30

Local: UBS Vila Piauí

Público: livre

**11/04 - Ginastica**

14h

Local: Vagão

Público: Livre

**11/04 - Grupo De Jovens**

07h15

Local: UBS Vila Piauí

**12 e 13/04 - Alongamento**

08h

Local: UBS Vila Piauí

Público: Livre

**9 a 13/04 - Teste Rápido HIV e Sífilis**

07h às 18h

**UBS Vila Anglo**

**12 /04 - Palestra sobre alimentação saudável**

Período da manhã

Local: UBS Vila Anglo

**12/04 - Avaliação nutricional com antropometria**

Período da tarde

Local: UBS Vila Anglo

**10/04** - Trabalho educativo de descarte de medicamentos

Período da manhã

Local: UBS Vila Anglo

**12 /04** - Palestras de orientação de higiene bucal

Período da manhã / tarde

Local: UBS Vila Anglo

**12/04** - Exame de prevenção do câncer bucal

Período da manhã / tarde

Local: UBS Vila Anglo

**10, 11, 12 e 13 /04** - Teste rápido de sífilis e HIV, com aconselhamento.

Período da manhã / tarde

Local: UBS Vila Anglo

**10, 11, 12 e 13 /04** - Exame de baciloscopia para detecção de tuberculose

Período da manhã e tarde

Local: UBS Vila Anglo

## **Butantã**

### **UBS Jd. D´Abril**

**9h á 13/04** - Teste Rápido De HIV E Sífilis Com Orientação

07h ás 19h

Local: UBS Jd. D´Abril

**9h á 13 /04/18** - Distribuição de preservativos

07h ás 19h

Local: UBS Jd. D´Abril

**10, 12 e 13 /04/18** - Caminhada

07h

Local: Rua debaixo do Sabin

Público: Livre

**09/04** - Alongamento

07h

Local: Emei (escola ao lado da UBS)

Público: Livre

**11/04** – Tai Chi

07h

Local: Emei (escola ao lado da UBS)

Público: Livre

**UBS Real Parque**

**09/04** - Grupo De Auriculoterapia

10h

Local: Projeto casulo

**11/04** - Grupo de tabagismo

10h

Local: Visconde

**12/04** - Grupo do homem

15h

Local: Projeto casulo

**13/04** - Grupo de depressão grave

08h

Local: Visconde

**14/04** - Mutirão da saúde

08h

Local: UBS Real Parque

### **UBS Vila Borges**

**13/04** - Bate-Papo Sobre Zika, Dengue, Chikungunha e Febre Amarela

9h às 16h

Local: UBS Vila Borges (sala de espera)

**13/04** - Distribuição de preservativos

09h às 16h

Local: UBS Vila Borges

**13/04** - Orientações Sobre Dst's E Métodos Contraceptivos

09h às 16h

Local: UBS Vila Borges

**13/04** - Distribuição de escovas de dentes e orientações sobre higiene bucal

09h às 16h

Local: UBS Vila Borges

Público: Livre

## **UBS Paulo VI**

**03/04** - Planejamento Familiar

13h

Local: UBS Paulo VI

Público: Livre

**03/04** - Distribuição de preservativos

7h às 19h

Local: Farmácia/ consultórios

**03/04** - Palestra: Tratamento Não Medicamentoso De HAS e DM

13h

Público: Livre

**03/04** - Orientação e Realização de Testes Rápidos de HIV

09h

Público: Livre

## **UBS Butantã**

**09 a 13/04** - Teste Rápido De Sífilis e HIV e Distribuição de preservativos

09h às 17h

**09 à 13/04** - Distribuição de escovas de dente

07h às 19h

**10/04** - Exame de prevenção do câncer bucal

11h às 15h

Público: Livre

### **11/04 - Trabalho Educativo De Descarte De Medicamentos**

10h às 16h

Local: UBS Butantã

Público: Livre

### **UBS Dr. Jose Marcilio Malta Cardoso**

#### **09 e 12/04 - Grupo borboleta azul (atividade física e zumba)**

08h às 09h

Local: Quadra poliesportiva

Público: Livre

#### **12/04 - Grupo de Alongamento**

09h15 às 10h00

Local: Castelinho (ao lado do colégio Pedro Nava)

Público: Pessoas com sofrimento psíquico

#### **12/04 Terapia Comunitária**

10h às 12h

Local: Castelinho (ao lado do colégio Pedro Nava)

Público: Pessoas com sofrimento psíquico

#### **09/04 - Grupo de Dor Crônica**

07h15 às 08h15

Local: Castelinho (ao lado do colégio Pedro Nava)

Público: Pessoas com dor crônica e indicação de fisioterapia

## **São Remo**

**12/04** - Mover bem

08h às 09h

Local: UBS São Remo

Público: Livre

**11/04** - Sala De Espera: Como lidar com as doenças respiratórias em crianças

13h às 13h30

Local: UBS São Remo

Público: Livre

**12/04** - Sala de Espera: Pediculose

14h às 14h30

Local: UBS São Remo

Público: Livre

**09/04** - Sala de espera: Descarte de Medicamentos

Manhã e tarde

Local: UBS São Remo

Público: Livre

**12/04** - Circo Escola

15h

Local: UBS São Remo

Público: Livre

## **UBS Caxingui**

## **09/04 – Teste de HIV e Sífilis**

09h

Local: UBS Caxingui

Público: Livre

## **11/04 - Reiki**

12h

Local: UBS São Remo

Público: Livre

## **09 à 13/04 Glicemia e Medição da Pressão**

10h

Local: UBS São Remo

Público: Livre

## **CECCO Previdência**

### **11/04 - Yoga**

10h30

Local: Biblioteca Camila Cerqueira César (R. Waldemar Sanches, 41 - Jd. Bonfiglioli)

Público: Livre

### **13/04 - Tai Chi Chuang**

10h30

Local: Biblioteca Camila Cerqueira César (R. Waldemar Sanches, 41 - Jd. Bonfiglioli)

Público: Livre

## **UBS Jd. São Jorge**

**09/04** - Roda de Conversa

Local: Bom caminho

Público: Livre

**10/04** - Roda de conversa

08h

Local: UBS Jd. São Jorge

Público: Livre

**16/04** - Roda de conversa: Discussão das relações de gênero

14:00

Local: UBS Jd. São Jorge

Público: Livre

## **UBS Vila Sônia**

**13/04** - Mutirão Papa

10h às 16:00 horas.

Local: UBS Vila Sônia

Público: Mulheres.

**15/04** – Palestra sobre a Saúde

07h às 15h

Local: UBS Vila Sônia

Público: Livre

**11/04** - Práticas Integrativas e Complementares: Meditação, Dança Circular e Auriculoterapia.

08h às 12h

Local: UBS Vila Sônia

Público: Livre

## **UBS Jaqueline**

### **09/04 - Tai Chi**

15h

Local: UBS Jaqueline, sala 22

Público: Livre

### **09/04 - Coleta de Papa**

8h às 16h

Local: UBS Jaqueline, sala 20

Público: Mulheres

### **11/04 - Tai Chi**

15h

Local: UBS Jaqueline, sala 22

Público: Livre

### **11/04 - Caminhada**

08h

Local: Parque raposo

Público: Livre

### **13/04 - Teste HIV/Sífilis**

8h às 16h

Local: UBS Jaqueline, sala 14

Público: Livre

## **CAPS Butantã**

**10/04 - Cine CAPS**

14hs

Local: CAPS Butantã

Público: Livre

## **UBS Boa Vista**

**09 a 13/04 - Teste Rápido HIV e Sífilis e distribuição de preservativos**

07h às 17h

**13/04 – Acolhimento: Discas de Saúde**

14h

Local: UBS Boa Vista

Público: Livre